



REGOLAMENTO AREA SPA WELLNESS

1. Accesso alla Struttura

- Gli ospiti devono avere **almeno 18 anni**. L'accesso ai minori non è consentito.
- É vietato l'accesso a persone sotto l'effetto di **sostanze stupefacenti o alcool**.
- É obbligatorio indossare **costume e ciabatte antiscivolo**. Nudità e topless sono vietati.
- Non è permesso accedere alla zona Wellness con scarpe ed indumenti per esterni.
- Non è consentito introdurre **cibi e bevande dall'esterno**.
- Lo Staff può rifiutare a qualsiasi persona l'accesso alla struttura senza essere tenuto a darne motivazione.
- All'interno dell'area SPA Wellness è presente una telecamera al fine della vostra sicurezza.

2. Controindicazioni

- In caso di **malessere o disagio** astenersi dall'utilizzo di saune, bagni turchi e vasche.
- **Non è consentito l'accesso** a soggetti affetti da malattie cutanee, infettive o contagiose, con ferite non completamente rimarginate, bende o cerotti.
- **É controindicato l'accesso a vasche, saune e Hammam**, salvo stretto controllo medico, in caso delle seguenti **patologie e condizioni** (elenco indicativo e non esaustivo): malattie cardiovascolari, pressione alta o bassa non controllate, malattie acute e stati febbrili, vene varicose, tumori maligni, epilessia, mestruazioni, gravidanza ed ogni altra condizione che possa comportare rischi per la salute durante l'utilizzo della struttura.

3. Regole di utilizzo dei servizi

- Seguire **tutte le indicazioni sull'utilizzo della struttura** ivi incluso cartelli, disposizioni dal personale, e materiale informativo.
- **Il cellulare deve essere spento o silenzioso**, se si deve rispondere si deve uscire dalla SPA.

- Non portare nella SPA **borse ed oggetti di valore**. La Direzione declina ogni responsabilità in caso di furti, danneggiamenti o smarrimenti di effetti personali.
- **Rispettare il silenzio in tutta l'area della SPA.**
- Coprire sdraio e lettini con il **telo** che viene dato in dotazione.
- L'utilizzo di prodotti per l'igiene personale o saponi in vasche, saune e Hammam non è consentito.
- Non portare stoviglie o bicchieri oltre la zona ristorazione.
- **Non** è consentito consumare **bevande alcoliche**.
- **È vietato qualsiasi genere di atto sessuale**. È vietato assumere comportamenti che possano mettere a disagio gli altri.
- **È vietato fumare**, incluse sigarette elettroniche.
- L'uso di dispositivi elettronici come radio e computer non è consentito.

4. Istruzioni per l'uso di sauna e bagno turco

- Non entrare a stomaco vuoto o subito dopo aver mangiato.
- In caso si avverta debolezza o malori, **uscire immediatamente**.
- Lasciare le ciabatte all'esterno della sauna o del bagno turco.
- Non indossare occhiali, gioielli, orologi, piercing ed accessori che potrebbero surriscaldarsi o determinare scottature o lesioni.
- Nella **sauna**:
 - **è obbligatorio coprire la pancia con un telo** prima di sedersi, appurando che nessuna parte del corpo tocchi la pancia.
 - La seduta consigliata è di **8-12 minuti**. Non superare i 15 minuti.
- Nel **bagno turco**:
 - **Lavare la pancia** del bagno turco prima e dopo l'uso.
 - Non sostare nel bagno di vapore per più di **20 minuti**.
- **Fare la doccia** dopo ogni seduta.
- Prima e dopo la seduta **reidratare il corpo** bevendo acqua o tisane e riposare almeno 30 minuti.

5. Norme generali

- Eventuali **danni** arrecati dovranno essere **risarciti prima di uscire dalla struttura**.
- **Sinistri ed infortuni** devono essere **immediatamente comunicati chiamando la proprietà**.
- La Direzione declina ogni responsabilità per le conseguenze derivanti dall'inosservanza del presente regolamento.